

I- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 012/2022

ASIGNATURA	CIENCIAS NATURALES
PROFESOR	HEYDY MORALES
CURSO	1° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMERO



II- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO	MANIFESTAR COMPROMISO CON UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE POR MEDIO DEL DESARROLLO FÍSICO Y EL AUTOCUIDADO.		
CONTENIDO	ALIMENTACIÓN SALUDABLE		
NÚMERO DE CLASE	012 - 2022	FECHA	VIERNES 10/06/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	COMPARACIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES Y ALIMENTOS NADA SALUDABLES PARA EL CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS.		
MATERIAL	GOMA EVA – TIJERAS – PLUMONES		

ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN



<https://youtu.be/jsqONxiLcYM>

Seleccione con color **rojo** las imágenes que muestran actividades sedentarias y con color **azul** los que hacen mayor esfuerzo físico



Fuente: recursostic.educacion.es

Fuente: recursostic.educacion.es



Fuente: sxc



Autor: RubyTaylor
En: commons.wikimedia.org



Fuente: recursostic.educacion.es



Fuente: recursostic.educacion.es

Lección 2

¿Para qué ejercitamos nuestro cuerpo?

Explora

Martina preguntó a sus amigos qué hacen después del colegio y esto le dijeron:

Ver televisión



Dibujar y pintar



Andar en bicicleta



32

PÁGINA 32 Y 33 TEXTO ESTUDIANTE

Comenta

1. Observa y nombra las actividades que ayudan a que tu cuerpo esté sano.
2. ¿Cuántas veces a la semana realizas ejercicio? ¿Por qué es importante hacerlo?



17

Jugar en la plaza



Jugar videojuegos



Jugar a la pelota

33

Lección 2

¿Por qué debes tener tu cuerpo limpio?

Explora

Sigue las instrucciones de tu profesor.

Paso 1



Paso 2



Paso 3



Paso 4



¿Observas algún cambio en tus manos luego de lavártelas? ¿Cuál?

¿Por qué es importante limpiar las manos?

**PÁGINA 34 Y 35
TEXTO ESTUDIANTE**

¿Cómo cepillamos nuestros dientes?

Cepilla tus dientes después de cada comida siguiendo estos pasos:



Así puedes proteger tus dientes de las caries.



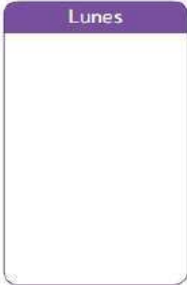




Comenta

¿Para qué te lavas los dientes? ¿Cuántas veces al día lo haces?

Actividad 11 ¿Para qué ejercitamos nuestro cuerpo?

► Propondré ejercicios para cuidar mi cuerpo.

Dibuja actividades físicas.

Lunes	Martes	Miércoles
		
Jueves	Viernes	
		

Actividad 12 ¿Por qué debes tener tu cuerpo limpio?

► Identificaré otras acciones que ayuden a mantener el cuerpo limpio.

¿Qué deben hacer para estar limpios y ordenados? Dibuja.



**REALIZAR PARA VIERNES 17 DE JUNIO
MASTERCHEF JUNIOR 2022
PREPARACIÓN DE TU COMIDA SALUDABLE FAVORITA**

